

# FREIZEITBEGLEITUNG - ASSISTENZ<sup>plus</sup> für behinderte Menschen im Bereich Freizeit, Kunst und Kultur

Als wir vor einem Jahr mit unserer Arbeit der Freizeitbegleitung begannen, wussten wir noch nicht wie lohnend und sinnstiftend diese werden würde. Aber der Reihe nach. Anfang 2014 wurde nach intensiven Gesprächen von Frau Elisabeth Pfnennigbauer, sozial engagierter Ideengeberin aus Korneuburg, und Michael Stubbings der Entschluss gefasst, eine Freizeitbegleitung für

behinderte Menschen zu initiieren. Also ging es mit dieser Idee auf Sponsorsuche, welche bereit wären, eine Anschubfinanzierung für das Projekt zu leisten. Nach langem Verhandeln erklärte sich der 1. Wiener Rotary Club bereit, mit einer großzügigen Spende den Anfang zu machen. Allerdings war dieser nur bereit zu geben, wenn dem Projekt etwas Neuartiges anhaften würde.



v.l.n.r.: Sonja Kostal, Michael Stubbings, Toni Zupanjac, Michaela Nikl

18 | [www.kobv.at](http://www.kobv.at)

4/15 | **KOBV - Wir bewegen**

**SERVICE**

Es war die Geburtsstunde der „Freizeitbegleitung - Assistenzplus“. In diesem nunmehr innovativen, karitativen Projekt bieten Michael Stubbings und seine KollegInnen Menschen mit Behinderungen an, sie in ihrer Freizeit, bei Erlebnissen, die sie sich bisher möglicherweise nicht zutrauen haben, zu begleiten, ihnen körperliche Hilfestellung zu leisten und gleichzeitig in Lebensfragen psychosozial zu unterstützen. Auf diese Art kann die Selbständigkeit gestärkt und die Lebensqualität von Menschen mit Behinderungen verbessert werden. Eine kostenlose Betreuung ist bis zu neun Monaten möglich.

## Der Hintergrund

Die Freizeitbegleitung für Menschen mit körperlicher Behinderung soll mehr Eigenständigkeit, Normalität und Zufriedenheit für die Betroffenen bringen und zusätzlich eine auf den jeweiligen Ist-Zustand angepasste Förderung auf selbstbestimmtes Leben und Lebensfragen beinhalten. Das heißt, die Klienten sind angehalten, sich selbst zu überlegen, wie sie ihr Leben gestalten möchten. Außerdem sind sie selbst verantwortlich zu reflektieren, um Veränderung zuzulassen, um dadurch dauerhaft für ihr Leben zu profitieren.

Es werden professionelle, ausgebildete Begleiter („Diplom Lebens- und Sozialberater“ mit eigenem Gewerbechein und diversen Zusatzausbildungen) in die wöchentlichen Freizeitaktivitäten eingebunden, welche außerdem psychologisch-beraterische Hilfe und Unterstützung zum Erhalt und Verbesserung der Gesundheit und Lebensqualität anbieten können. Genau so viel wie die Klienten wollen und zulassen. Zusätzlich kann dadurch eine zeitliche, physische und psychische Entlastung Dritter stattfinden. Die Begleiter unterliegen selbstverständlich der Schweigepflicht.

Wir wenden uns mit unserem Angebot an Menschen mit körperlichen Behinderungen (die volljährig und mündig sind) und keinen oder nur schwach ausgeprägten Lernschwierigkeiten, da für unsere Arbeit Selbstreflexion wichtig ist. Menschen die in ihrem Leben etwas verändern wollen. Unser Wirkungsfeld ist Wien und Umkreis.

Da unser Angebot rein spendenfinanziert ist, fallen für unsere KlientInnen keinerlei Kosten an. Weiters müssen keine Dienstverträge, Dienstpläne, Schulungen und dergleichen durchgeführt werden. Das Angebot ist niederschwellig. Sie machen sich einfach mit Ihrem Begleiter 1-2mal pro Woche einen Termin aus.

In der Freizeitbegleitung und den Gesprächen, in Ihrer Wohnung oder draußen, können alle Lebensbereiche ganzheitlich und umfassend besprochen werden, um auch in Themen wie Beruf, Beschäftigung, Hobbys etc. Unterstützung geben zu können. Und nicht zu vergessen, der Spaß und die Freude dürfen nicht zu kurz kommen!



## Die bisherigen TeilnehmerInnen sind nachhaltig begeistert:

- „Gespräche und Aktivitäten tun gut“
- „tolle, unkomplizierte Hilfe, kein Behördenschwengel und an mich angepasste Beratung“

- „Durch die Begleitung eines Psychologischen Beraters kann ich wieder leichter hinausgehen. Ich bin dadurch nicht alleine unterwegs, was mir die Angst nimmt, mit meiner Krankheit und den begleitenden Symptomen in der Öffentlichkeit zu sein.“
- „Gemeinsam mit meinem persönlichen Berater habe ich es geschafft, viele meiner Ängste zu überwinden und bin jetzt wieder in der Lage zuversichtlich durchs Leben gehen zu können.“

*Wir freuen uns auf Sie!  
Herzliche Grüße und alles Gute!  
Michael Stubbings*



## Bei Interesse

melden Sie sich bitte unter „[beratung@stubbings.at](mailto:beratung@stubbings.at)“

Mehr Infos (auch für Sponsoren) auf [www.freizeitbegleitung.at](http://www.freizeitbegleitung.at)